



## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS PRINTEMPS-ÉTÉ 2026



**La Compagnie des Jeunes Retraités (CJR)**  
**8815, avenue Jean-Paquin, Québec, QC G1G 4W7**  
**418 626-2828**

<https://www.cjrquebec.org/>



# RE/MAX HORIZON

AGENCE IMMOBILIÈRE | FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE REMAX QUEBEC INC

J'AI GRANDI,  
J'HABITE ET  
JE ME SPÉCIALISE  
DANS **NOTRE**  
CHARLESBOURG!

CHOISIR UN COURTIER  
**EFFICACE ET PRÉSENT**  
DANS VOTRE SECTEUR,  
C'EST:

“Ma **PROXIMITÉ**  
et ma **SIMPLICITÉ**  
sont vos meilleures  
alliées!”

- Sa crédibilité face aux acheteurs !
- Sa connaissance des services environnants !
- Sa connaissance approfondie du marché actuel !
- Son intérêt à bien défendre **VOS** intérêts !
- Sa proximité géographique pour bien vous servir !

→ **N'HÉSITEZ PAS À  
COMMUNIQUER AVEC MOI**

B. 418 666.5050 | C. 418 806.9285

[www.jslessard.com](http://www.jslessard.com)  
[jslessard\\_remax@hotmail.com](mailto:jslessard_remax@hotmail.com)

3333, rue du Carrefour, Local 250, Québec (QC) G1C 5B9

 **Suivez-moi sur Facebook**



  
Jean Sébastien Lessard  
COURTIER IMMOBILIER  
En toute simplicité

## TABLE DES MATIÈRES

• DATES D'INSCRIPTION	page 3
• MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION	page 4
• MOT DE LA PRÉSIDENTE	page 5
• PROCÉDURES POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE	page 6
• PROCÉDURE DE REMBOURSEMENTS	page 7
• RENSEIGNEMENTS PERSONNELS	page 7
• LIEUX ET ADRESSES DE NOS ACTIVITÉS	page 8
• TOUS AZIMUTS	page 10
• ACTIVITÉS – SORTIES D'UNE JOURNÉE	page 14
• ACTIVITÉS SOCIALES	page 18
• ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS	page 20
• ACTIVITÉS DE VOYAGES	page 23
• CALENDRIER DES ACTIVITÉS	page 26

---

### DATES D'INSCRIPTION

#### **Inscription des membres :**

L'inscription en ligne aux activités débutera le **mardi 5 mai 2026**, à compter de 9 h.

#### **Inscription des non-membres :**

Afin de privilégier nos membres, l'inscription pour les non-membres ne sera offerte que 5 jours plus tard, soit à partir du 10 mai 2026.

---

### HORAIRE ESTIVAL

Veillez prendre note qu'à compter du mardi 9 juin jusqu'au 1er septembre, les bureaux seront fermés.

Toutefois, le personnel demeure en télétravail et peut être rejoint par téléphone au 418 626-2828 ou par courriel à [coordcjr@gmail.com](mailto:coordcjr@gmail.com).

**LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION vous remercient et demeurent à votre disposition.  
Bienvenue et belle saison à vous tous !**

**CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Céline Bédard	Présidente	Sylvie Boulanger	Administratrice
Michel Guimond	Vice-président	Gaston Lafleur	Administrateur
Alain Demers	Trésorier	Simonne Laforest	Administratrice
Jacques Thibault	Registraire	Diane Pelletier	Administratrice
Lucie Grégoire	Secrétaire		

**DIRECTION GÉNÉRALE**

Caroline Tremblay	Directrice générale	418 626-2828
Claire Langevin	Bénévole	418 626-2828
Francine Labrecque	Adjointe adm. et financière	418 626-2828

**COMITÉ DE LA PROGRAMMATION ET DU SUIVI DES ACTIVITÉS (CPSA)**

Caroline Tremblay	Directrice générale	418 626-2828
Renée Masson	Adjointe CPSA et à la programmation	418 634-5354

**COORDONNATEURS ET AUTRES COLLABORATEURS**

**Tous Azimuts**

Simonne Laforest	Coordonnatrice	418 622-1375
Hélène Lemelin	Adjointe	418 624-9594

**Événements corporatifs**

Gaétan Bourbeau	Collaborateur logistique	418 628-5791
-----------------	--------------------------	--------------

**Activités culturelles et éducatives**

Michelle Nadeau	Coordonnatrice	418 624-8944
Poste vacant	Adjoint(e)	

**Activités Santé, plein air et sports**

Gilbert Savard	Coordonnateur	367 331-2492
Daniel Boisvert	Adjoint	418 558-2517

**Activités sociales**

Claire Levesque	Coordonnatrice	418 666-1940
Claire Langevin	Adjointe	418 955-1076

**Activités - Sorties d'une journée avec agence**

Lise Dubé	Coordonnatrice	418 915-4503
Anne Picard	Adjointe	418 803-8130

**Activités Voyages**

Rose-Marie Cloutier	Coordonnatrice	418 653-3328
Joan Leclerc	Adjointe	418 651-3959

**Comité Milieu de Vie**

Éric Legardeur	Responsable	367 383-1228
----------------	-------------	--------------

**Comité VAD (Vieillessement actif dans la dignité)**

Jean-Guy Lebel	Responsable	418 626-2440
----------------	-------------	--------------

**Communications**

Céline Bédard	Poste vacant par intérim	
Ginette Levesque	Représentante au CPSA	418 849-6788

**Ombudsman : Rosaire Roy, 418 663-7332 – [rosroy@videotron.ca](mailto:rosroy@videotron.ca)**

Envoyer un courriel à l'un des membres du CA : <http://www.cjrquebec.org/contact>

Pour toute information au sujet de la CJR :

Caroline Tremblay, directrice générale, 418 626-2828 / [coordcjr@gmail.com](mailto:coordcjr@gmail.com)

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### **POUR ASSURER LA PÉRENNITÉ DE LA CJR...**

Le conseil d'administration est responsable de la réalisation de la mission de la CJR. Il doit également assurer la pérennité et le développement de l'organisation. C'est la raison pour laquelle il a entrepris un processus de planification stratégique afin de tenir compte des enjeux auxquels fait face la CJR et guider la prise de décision.

Pour l'année 2026, il compte travailler sur quelques priorités :

- Offre de services et activités suscitant l'adhésion (adéquation entre l'offre et l'intérêt de la clientèle);
- Adaptation ou développement de la visibilité de la CJR pour favoriser le recrutement de membres;
- Sources de financement autres que gouvernementales et examen des dépenses;
- Consolidation de la structure administrative.

Le Conseil d'administration poursuit ses consultations et il s'apprête à rencontrer les coordonnateurs et responsables d'activités :

### **COLLOQUE DES COORDONNATEURS ET RESPONSABLES D'ACTIVITÉS**

**JEUDI, LE 14 MAI 2026 DE 8H30 À 14H30**

(Convocation, ordre du jour et modalités logistiques à venir)

Les administrateurs souhaitent recueillir leur avis relativement à certains sujets afin d'identifier des ajustements ou changements à apporter et ainsi, guider la prise de décision. Il est assuré que la cohésion de cette grande équipe (administrateurs, coordonnateurs, responsables d'activités) contribuera au succès de la démarche entreprise. Nous comptons sur leur présence... **MERCI !**

### **D'AUTRES PROJETS EN COURS...**

Pour améliorer la visibilité de la CJR, une vidéo promotionnelle a été réalisée. Dès qu'elle sera disponible, elle sera mise à la disposition des membres et du grand public pour faire connaître la CJR, sa mission et le plaisir d'en faire partie.

De plus, un projet de Page Facebook est en préparation. Nous souhaitons étendre la visibilité de la CJR et susciter l'adhésion de nouveaux membres. Toutefois, certains enjeux légaux et administratifs sont à considérer pour assurer le succès de ce nouveau moyen de diffusion.

Au nom des membres du Conseil d'administration, je souhaite à chacun de vous un bel été !

Céline Bédard

Présidente

## PROCÉDURES POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE


Comme par les saisons passées, l'inscription en ligne est priorisée pour toutes les activités. En cliquant sur le lien suivant, vous serez dirigé vers notre plateforme. Vous pourrez y renouveler votre carte de membre, si celle-ci est expirée, et vous inscrire aux activités que vous souhaitez : <https://www.cjrquebec.org/> Si vous avez oublié votre numéro de compte (communément appelé numéro de membre), communiquez avec le registraire pour récupérer votre numéro de membre plutôt que d'en créer un nouveau. Les coûts d'inscription aux activités offertes par la Compagnie des Jeunes Retraités (CJR) incluent la taxe sur les produits et services (TPS) et la taxe de vente du Québec (TVQ).

**BESOIN D'AIDE** : Pour ceux et celles qui ont de la difficulté avec la plateforme, nous vous invitons à consulter le guide en cliquant sur **AIDE** que vous retrouvez sur le site WEB ou vous pouvez communiquer avec nos ressources :

ADHÉSION, RENOUVELLEMENT ET INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS	UTILISATION DE LA PLATEFORME
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Jacques Thibault</b>, Registraire : 418 849-5693</li><li>• <b>Claire Langevin</b>, Adjointe registraire : 418 955-1076</li><li>• <b>Francine Labrecque</b>, Adjointe administrative et financière : 418 626-2828</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Louise Giroux</b> : 418 622-1093</li></ul>

### CODE QR

Pour faciliter votre accès à notre site WEB, la CJR s'est dotée d'un code QR. Ce code apparaîtra dorénavant dans nos documents. Le voici :

	<p>Vous pouvez y avoir accès avec votre téléphone, en ouvrant l'application « appareil photo ». Il suffit de numériser (scanner) le code. Lorsque l'écran affiche le lien web, vous touchez pour ouvrir. Ce code vous mènera vers le formulaire d'adhésion et vers le site WEB.</p>
---	---

## PROCÉDURES DE REMBOURSEMENTS

**Le membre doit aviser le responsable de l'activité pour toute annulation de participation à une activité hebdomadaire ou ponctuelle.**

**La Compagnie des Jeunes Retraités** accorde un remboursement complet lorsque :

- l'activité est annulée par la CJR;
- le participant n'a pas les prérequis pour suivre le cours ou l'activité;
- le participant ne peut pas participer à l'activité à la date reportée par la CJR.

**Si un participant abandonne une activité hebdomadaire** après la 2<sup>e</sup> semaine de l'activité ou durant la session, aucun remboursement ne sera accordé.

**À l'exception de :**

Si l'abandon résulte d'une raison majeure (exemple : une maladie ou une blessure), un remboursement pourra être accordé au prorata des jours non utilisés (*il se peut qu'une pièce justificative soit exigée*). Des frais d'administration de 5 \$ seront retenus sur le remboursement.

**Si un participant annule son inscription à une activité** qui a lieu à une date précise dans une saison de la programmation :

- un remboursement sera accordé lorsque le participant annule son inscription avant 10 jours ouvrables précédant la tenue de l'activité et des frais d'administration de 5 \$ seront retenus sur le remboursement;
- un remboursement sera accordé si le membre annule son inscription et réussit à être remplacé prioritairement par un membre inscrit sur la liste d'attente.

Aucun remboursement n'est accordé sur la cotisation annuelle. De plus, il n'y a pas de remboursement pour les frais d'inscription à des activités de 5 \$ et moins.

La présente procédure ne s'applique pas aux sorties d'un jour et aux voyages qui font l'objet d'ententes avec des agences ou grossistes de voyages. Cette procédure annule et remplace la Politique # 7.

---

## RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

L'adhésion des membres et l'inscription aux activités se font sur notre plateforme d'inscription, via notre site WEB <https://www.cjrquebec.org/>. Le paiement se fait par **carte de crédit** grâce à un logiciel sécurisé, intégré à la plateforme. L'accès aux informations personnelles que vous inscrivez sur la plateforme (nom, adresse, téléphone ou courriel) est limité. Ces informations servent à communiquer avec vous pour vous informer ou vous transmettre une information spécifique concernant une activité à laquelle vous vous êtes inscrit.

Enfin, lors de nos activités, il y a occasionnellement prise de photos des participants. Celles-ci peuvent être diffusées sur le site WEB de la CJR, dans la section réservée aux membres.

## ADRESSES DES LIEUX DES ACTIVITÉS

Centre communautaire Bon Pasteur	425, rue du Bienheureux-Jean-XXIII
Centre communautaire du Plateau	8815, avenue Jean-Paquin
Chartwell, Manoir et Cours de l'Atrium	545, rue Francis-Byrne
École Hôtelière de la Capitale	7, rue Robert Rumilly
L'Expresso Céramiqu'arts	475, boulevard de L'Atrium local 103
Stationnement de l'Église Sainte-Cécile	9150, avenue Jean-Paquin (face au Centre communautaire du Plateau)
La Scène Lebourgneuf	825, boulevard Lebourgneuf
Parc École Chabot	1641, avenue de Colmar
Parc Maurice-Dorion	8815, avenue Jean-Paquin (parc voisin)
Parc Saint-Viateur	705, rue Saint-Viateur (parc voisin Saint-Jean-Eudes)
Théâtre des aînés	Salle Pierre-Garon, 748, boul. Louis-XIV (coin 1 <sup>re</sup> Avenue)
Restaurant Au Toit Rouge	12025, boulevard Henri-Bourassa
Restaurant Chez Harry	1190, boulevard Louis-XIV (Centre d'achat Bourg-Royal)
Camping Île Melville	1900, avenue Melville, Shawinigan, Québec, G9N 6T8





## Résidences pour aînés au Québec

dédiés à votre MIEUX-ÊTRE



Chez Chartwell, nous priorisons l'humain.  
Nous veillons à la santé, au bonheur et au bien-être  
des aînés au sein de nos résidences.

1 844-478-6473 | [Chartwell.com](https://www.chartwell.com)

## TOUS AZIMUTS

***Bienvenue et mettez-vous au sport cérébral pour bien vivre, accédez au bien-être et participez à la vie sociale de la CJR sans compétition !***

### DOUCEURS ET COUPS DE PINCEAU

Date : Mercredi, le 6 mai 2026  
Endroit : L'Expresso Céramiqu'Arts  
Animatrice: Mme Sylvie Gilbert  
Adresse : 475 boul. de L'Atrium local 103  
Heure : 11 h (goûter) / 13 h (création à peindre)  
Coût : 8 \$ membre / 13 \$ non-membre  
À vos frais : goûter et choix de votre création (de 5 \$ à 45 \$)  
Nombre de places : Maximum 30 / minimum 25  
Grand stationnement accessible à tous.

---

### FÊTE DES MÈRES-PIÈCE DE THÉÂTRE : « Le comte est bon »

Date : Lundi, le 11 mai 2026  
Heure : 13 h 30 (accueil 12 h 45)  
Endroit : Théâtre des Aînés, Salle Pierre-Garon  
Adresse : 748, boul. Louis XIV Coin 1<sup>re</sup> Avenue  
Coût : 15 \$ membre / 20 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 80 / minimum 60  
Formule : Cabaret-théâtre  
Accessible à tous.

---

### SPECTACLE GROUPE VOCAL VIBRATION (chant, danse, humour)

Date : Dimanche, le 24 mai 2026  
Heure : 14 h (accueil 13 h 30)  
Endroit : La Scène Lebourgneuf  
825, boul. Lebourgneuf  
Coût : 30 \$ membre / 45 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 40 / minimum 25  
Stationnement gratuit, ascenseur sur place.

---

## TOUS AZIMUTS (SUITE)

### CONFÉRENCE HISTOIRE DE LA MAISON MICHEL-SARRAZIN

Date : Lundi, le 1<sup>er</sup> juin 2026  
Endroit : Centre communautaire du Plateau  
Invités : Mme Brigitte Bélanger et / ou M. Yvan Delisle  
Heure : 13 h 30 (accueil 12 h 45)  
Coût : 8 \$ membre / 13 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 35  
Ascenseur sur place.

---

### CONFÉRENCE : INITIATION À LA PHOTO AVEC CELLULAIRE ET CAMÉRA

Date : Lundi, le 8 juin 2026  
Endroit : Centre communautaire du Plateau  
Invité : M. Éric Legardeur  
Heure : 13 h 30 (accueil 12 h 45)  
Coût : 8 \$ membre / 13 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 35  
Ascenseur sur place.

---

### FÊTE DES PÈRES-MÉCHOUI LE BRAISÉ – SPECTACLE DUETTO

Date : Vendredi, le 19 juin 2026  
Heure : 18 h (accueil 17 h 15)  
Endroit : Centre communautaire du Plateau  
Coût : 45 \$ membre / 60 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 80 / minimum 61

Apportez votre verre et votre breuvage préféré pour la soirée.  
Ascenseur sur place.

---

### SOUPER-THÉÂTRE ESTIVAL – LA ROCHE À VEILLON

Date : Samedi, le 4 juillet 2026  
Endroit : St-Jean-Port-Joli  
Heure : Accueil 14 h 30 / départ 15 h du stationnement de l'Église Sainte-Cécile  
Coût : 165 \$ membre seulement (pourboire inclus)  
Nombre de places : Maximum 56 / minimum 50

---

## TOUS AZIMUTS (SUITE)

### DÉJEUNER ESTIVAL

Date : Vendredi, le 14 août 2026  
Heure : 9 h 30 (accueil 9 h)  
Endroit : Restaurant AU TOIT ROUGE  
Adresse : 12025, boul. Henri Bourassa  
Coût : 8 \$ membre / 13 \$ non-membre  
Chacun assume sa facture selon le menu choisi (3)  
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 40  
Stationnements en avant et en arrière. Accessibilité pour tous.

Responsable : **Simonne Laforest**, 418 622-1375 / Adjointe : **Hélène Lemelin**, 418 624-9594

Services-conseils et accompagnement en recherche d'hébergement pour aînés



*Les Ressources De Marie*

**Un service gratuit,**  
**personnalisé et rassurant**  
**pour votre tranquillité d'esprit!**

Que vous soyez autonome ou en perte d'autonomie,  
nous sommes là pour vous!

Choisir Les Ressources De Marie, c'est avoir l'assurance de trouver la bonne résidence, c'est être entouré, écouté, accompagné et conseillé, dans une relation de confiance totale, de respect, d'intégrité, pour que votre décision soit réfléchie et prise en toute sérénité.

**7 jours sur 7, contactez-nous au 418 208-2741 ou au 581 741-7773**  
marie@ressourcesmarie.com [www.ressourcesmarie.com](http://www.ressourcesmarie.com)



Les Ressources  
De Marie



**Jonatan Julien**  
Député de Charlesbourg

 @JonatanJulienMinistre



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**Bureau de circonscription**

Carrefour Charlesbourg  
8500, boulevard Henri-Bourassa, bureau 213  
Québec (Québec) G1G 5X1  
Tél. 418 644-9240

[Jonatan.Julien.CHLB@assnat.qc.ca](mailto:Jonatan.Julien.CHLB@assnat.qc.ca)

 JJulien

 Jonatan.julien

Je suis très heureux de m'associer à la Compagnie des Jeunes Retraités (CJR).

J'appuie votre mission qui est de réunir des jeunes retraités pour partager des activités culturelles, sociales, sportives ainsi que des voyages, de développer un milieu accueillant et inclusif, favorisant les échanges avec de nouvelles connaissances et amis, de contrer l'isolement social et de contribuer au mieux-être des aînés de la communauté. Les valeurs qui animent votre organisation visent à réunir les jeunes retraités grâce à l'effervescence de vos activités.

**Félicitations pour vos valeurs : l'Accueil, le Respect, le Partage, la Solidarité, l'Équité, l'Entraide et l'Efficacité.**

Félicitations à tous les membres du Conseil d'administration et à tous les bénévoles pour votre implication à la réussite de la Compagnie des Jeunes Retraités.

Jonatan Julien  
Député de Charlesbourg

## SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE

**Veillez prendre note que les inscriptions pour les sorties d'une journée avec agence de voyage se font en complétant un formulaire de réservation sur le site WEB. Ne pas tenir compte de la mention INSCRIPTION FERMÉE qui apparaît sur la plateforme. Par ailleurs, nous désirons vous informer que dorénavant, les participants recevront, à la suite de leur inscription, un formulaire d'informations complémentaires pour le paiement de leur sortie. Une fois rempli par le participant, ce formulaire sera envoyé directement à l'agence de voyage responsable afin d'éviter la manipulation ou la collecte d'informations personnelles. Ceci fait partie des mesures que la CJR met en place pour protéger ses membres et limiter les risques possibles de fraude.**

---

### VISITE DE L'USINE PRÉVOST ET DE LA CABANE COMTOIS

En collaboration avec Groupe Voyages Québec

Date : Mardi, le 19 mai 2026  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Endroit : Sainte-Claire  
Coût : 189 \$ membre / 225 \$ non-membre (dîner inclus)  
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 32  
Matériel requis : Espadrilles ou souliers de marche

Une visite de la belle région de Bellechasse vous tente ? Je vous invite à vous joindre à moi en débutant la visite de la Cabane Comtois avec dégustation de produits d'érable et du terroir. Après le dîner, visite de la plus grande entreprise nord-américaine de fabrication d'autocars. Le tout se poursuivra par la visite de la maison du Dr Chabot ainsi que celle de la maison Eugène Prévost retraçant l'histoire de cette belle entreprise fondée en 1924. Un arrêt optionnel aux Chutes Rouillard est prévu avant le retour à l'Église Sainte-Cécile en fin d'après-midi.

Responsable : **Anne Picard**, agente de liaison : 418 803-8130 / [annepicard007@gmail.com](mailto:annepicard007@gmail.com)

---

### SINATRA SYMPHONIQUE PAR MARC HERVIEUX

En collaboration avec Voyages Plein Soleil

Date : Samedi, le 13 juin 2026  
Endroit : Amphithéâtre Cogeco de Trois-Rivières  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Coût : 265 \$ membre / 301 \$ non-membre  
Tous les pourboires sont inclus : repas, guide et chauffeurs  
Nombre de places : Maximum 50 / Minimum requis 32 (**DÉPART GARANTI**)

Nous vous invitons pour une soirée inoubliable dans l'univers du grand crooner New-Yorkais ! Soyez parmi les nôtres, afin de vivre ce fabuleux spectacle Sinatra symphonique. Une soirée chic et jazzy aux couleurs de Manhattan vous attend avec les plus grands succès de Frank Sinatra, interprété par les grandes voix de Marc Hervieux, de Mia Tinayre, gagnante de la cuvée 2025 de Star Académie. Le ténor canadien Sam Champagne se joint également à la distribution, mettant sa puissance vocale et son élégance au service des plus grands succès de Frank Sinatra. Profitez de cette belle occasion de sortir en toute tranquillité, d'un bon souper dans un restaurant de la région et ensuite faire place au spectacle ! Au plaisir de partager avec vous cette belle journée !

Responsable : **Doris Dorval**, agente de liaison : 418 628-6526 / [doris.voyagescjr@gmail.com](mailto:doris.voyagescjr@gmail.com)

## SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE (SUITE)

### THÉÂTRE LA MARJOLAINE, PIÈCE « MONSIEUR LE MAIRE » - EASTMAN

En collaboration avec Groupe Voyages Québec

Date : Samedi, le 27 juin 2026  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Coût : 229 \$ membre / 265 \$ non-membre (incluant les pourboires)  
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 32

En arrivant à Eastman, nous nous dirigeons directement au théâtre pour assister à la représentation de 15 h de la pièce « Monsieur le Maire », mise en scène par Mario Jean, qui partagera la scène avec 4 autres comédiens. Les élections municipales s'en viennent et Monsieur le Maire compte bien se représenter. Le tout suivi d'un souper au théâtre. Retour à l'Église Sainte-Cécile en soirée.

Responsable : **Anne Picard**, agente de liaison : 418 803-8130 / [annepicard007@gmail.com](mailto:annepicard007@gmail.com)

---

### LA FABULEUSE HISTOIRE D'UN ROYAUME

En collaboration avec Groupe Voyages Québec

Date : Jeudi, le 16 juillet 2026  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Coût : 249 \$ membre / 285 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 50 / minimum 32

En fin d'avant-midi, nous partirons pour le Saguenay pour d'abord visiter le Musée du FJORD, un lieu divertissant et dynamique qui nous plongera dans l'univers fantastique du fjord du Saguenay et de la Baie des Ha! Ha! Après, nous irons souper dans un restaurant de la région, puis nous nous rendrons voir le merveilleux spectacle de La Fabuleuse Histoire d'un Royaume. Ce spectacle est présenté pour une 38<sup>e</sup> année au Théâtre du Palais municipal. Celui-ci est vraiment grandiose, avec plus d'une centaine de comédiens qui campent 1 600 personnages, évoluant dans un déploiement visuel à couper le souffle. Tout à fait incroyable !

Responsable : **Rose-Marie Cloutier**, 418 653-3328 accompagnatrice désignée / [cjrrosemariecloutier@gmail.com](mailto:cjrrosemariecloutier@gmail.com)

---

### CROISIÈRE-SPECTACLE TROPICANA À BORD DU GRAND CRU SUR LE LAC MEMPHRÉMAGOG

En collaboration avec Groupe Voyages Québec

Date : Mardi, le 4 août 2026  
Départ : Du stationnement de l'église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Coût : 259 \$ membre / 295 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 50 / **départ garanti (quelques places disponibles)**

Dîner-croisière suivi d'un spectacle sur le lac Memphrémagog, à bord du Grand Cru, le luxueux bateau d'Escapades Memphrémagog. Vous y dégusterez un excellent repas 3 services tout en naviguant sur l'un des plus beaux lacs du Québec. En après-midi, assistez au spectacle TROPICANA. Vous vous évaderez dans les îles hawaïennes où des mélodies dansantes, des chorégraphies exotiques ainsi que des costumes flamboyants sauront vous charmer ! Venez donc vous amuser avec nous !

Responsable : **Rose-Marie Cloutier**, 418 653-3328 / [cjrrosemariecloutier@gmail.com](mailto:cjrrosemariecloutier@gmail.com)

## SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE (SUITE)

### CROISIÈRE SUR LA RIVIÈRE MALBAIE ET SOUPER SPECTACLE AU BOOTLEGGER

En collaboration avec Alta Voyages

Date : Jeudi, le 20 août 2026  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Coût : 279 \$ membre / 315 \$ non-membre  
Nombre de places : **Complet mais vous pouvez vous inscrire sur la liste d'attente**

Arrêt gourmand à la laiterie Charlevoix, puis, en route pour le PARC NATIONAL DES HAUTES-GORGES-DE-LA-RIVIÈRE-MALBAIE, l'un des plus beaux sites naturels du Québec. Ensuite, débutera la croisière en bateau-mouche sur la Rivière Malbaie où nous naviguerons entre des parois rocheuses, parmi les plus hautes de l'est du Canada, tout en étant accompagnés par un guide spécialisé du parc. Après cette excursion, replongez dans l'ambiance d'une ancienne maison de prohibition, pour en apprendre plus sur la Maison du BOOTLEGGER et de cette époque ! Ensuite un excellent souper vous attend, suivi d'un spectacle Rock and Roll inoubliable!

Responsable : **Rose-Marie Cloutier**, 418 653-3328 / [cjrrosemariecloutier@gmail.com](mailto:cjrrosemariecloutier@gmail.com)

---

### CASINO DE CHARLEVOIX

En Collaboration Groupe Voyages Québec

Date : Mardi, le 15 septembre 2026  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Endroit : La Malbaie, Charlevoix  
Coût : 65 \$ membre / 80 \$ non- membre  
Nombre de places : Maximum 48 / minimum 32

Une belle sortie en automne qui est appréciée par les membres. Cette sortie abordable est un choix qui est pour plusieurs une des premières sorties qu'ils se réservent. La route empruntée permet de visiter une belle région qui est en changement de saison et d'admirer de belles couleurs pas très loin de Québec. Les membres aiment y aller entre amis, en couple mais souvent aussi seuls. Laissez-vous tenter par les machines à sous, les tables où les gens peuvent profiter du beau paysage qu'offre ce bel endroit. Les repas ne sont pas compris lors de cette sortie. Vous aurez à votre arrivée au Casino, un crédit jeu de 30 \$.

N'oubliez pas votre carte privilège (cette carte est remise aux personnes qui ont déjà fait une visite au casino). Il faut obligatoirement avoir avec vous une carte d'identité (carte d'assurance maladie ou permis de conduire).

Alors qui est prêt à venir avec nous ?

Responsable : **Josée Godin**, 418 573 -8413 / [jsgodin@gmail.com](mailto:jsgodin@gmail.com)

---

## SORTIES D'UNE JOURNÉE AVEC AGENCE (SUITE)

### TRAIN ANIMÉ DES COULEURS !

En collaboration avec Groupe Voyages Québec

Date : Dimanche, le 4 octobre 2026  
Endroit : Charlevoix  
Départ : Du stationnement de l'Église Sainte-Cécile en autocar de luxe (heure à confirmer)  
Coût : 289 \$ membre / 325 \$ non-membre  
Nombre de places : Maximum 48 / minimum 32

Départ en matinée en autocar de luxe pour La Malbaie; dîner compris dans un restaurant de la région. En après-midi, embarquement à bord du train mythique de Charlevoix qui se transformera en train animé des couleurs. Animation par d'excellents artistes, entre autres Denis Côté. Ambiance festive et panorama à couper le souffle vous attendent lors de votre trajet. Arrivée à Baie-Saint-Paul, arrêt au magasin Chez Urbain et au retour, visite guidée des Cuivres d'art Albert Gilles. Observez des œuvres uniques et vivez le cuivre « repoussé » dans toute sa beauté.

Responsable : **Lise Dubé**, 418 915-4503 / [lise74@videotron.ca](mailto:lise74@videotron.ca)



## ACTIVITÉS SOCIALES

### DÉJEUNERS MENSUELS

Dates : Les jeudis 7 mai / 4 juin / 2 juillet 2026  
Endroit : Restaurant Chez Harry  
Heure : 9 h  
Coût : Chacun assume sa facture selon le menu choisi, environ 18 \$

Tous les premiers jeudis du mois, vous pouvez déjeuner avec vos amis. Pour les nouveaux membres c'est l'occasion de développer de nouvelles amitiés. Un espace est réservé pour les membres de la CJR, vous n'avez qu'à vous présenter sur place. Tirage de prix de présence offert par le restaurateur.

C'est avec plaisir qu'en juin et juillet, Huguette Charpentier vous accueillera pendant les vacances de Gaétan. Il reviendra en septembre. Prenez note qu'en août le restaurant est fermé pour quelques semaines de vacances.

Responsable : **Gaétan Bourbeau**, 418 628-5791 / Remplaçante : **Huguette Charpentier**, 418 623-9279

---

### DÎNER À L'ÉCOLE HÔTELIÈRE DE LA CAPITALE

Date : Mardi, le 12 mai 2026  
Adresse : 7, Rue Robert Rumilly, Québec, QC G1K 2K5  
Au menu : Table d'hôte à 34 \$ + taxes + pourboire = 44,20 \$  
Nombre : 60 personnes avec liste d'attente  
Premier service de 30 personnes à 11 h 45

Nous vous offrons la possibilité de partager un bon repas avec vos amis. Les étudiants en cuisine ainsi qu'au service feront de ce repas une belle expérience. Pour réserver votre place sur la plateforme, un coût de 3 \$ est applicable et est non remboursable.

N'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente (sans frais), elle est toujours utilisée pour remplacer en cas d'annulation. Bienvenue à tous !

Responsable : **Claire Levesque**, 418 666-1940 / Adjointe : **Claire Langevin**, 418 955-1076



## ACTIVITÉS SOCIALES (SUITE)

### **BINGO CHARTWELL**

Date : Vendredi, le 22 mai 2026 (date limite d'inscription le 19 mai)  
Heures : Accueil 18 h 15 et suivi du Bingo à 19 h  
Endroit : Chartwell Manoir et Cours de l'Atrium  
**(Chartwell demande de passer par la rue Francis-Byrne pour accéder à la passerelle donnant accès au stationnement de la cour intérieure.**  
Coût : 4 cartes 15 \$ (à récupérer à l'arrivée) / jackpot 2 \$ la carte (cartes supp. à l'entrée)  
Nombre de places : Maximum 75 (participants de la CJR)

Vous avez le goût de passer une belle soirée en jouant au BINGO ? Chartwell Manoir et Cours de l'Atrium nous accueillera à nouveau. Il y aura de beaux prix en argent à gagner à chaque tour, entre 50 \$ et 100 \$, puis pour le Jackpot, des prix de 100 \$ et 500 \$ ainsi que des prix de présence et une excellente collation.

N'hésitez pas à vous inscrire sur la plateforme pour réserver votre place. Plusieurs de nos membres ont été chanceux. Vous passerez une agréable soirée. Bienvenue à tous !

Responsable : **Claire Levesque**, 418 666-1940 / Adjointe : **Lise Dubé**, 418 915-4503

---

### **BAL EN BLANC**

Date : Samedi, le 6 juin 2026  
Endroit : Centre communautaire du Plateau  
Heure : Accueil 17 h 30, cocktail 18 h, souper 18 h 30, danse 20 h  
Coût : 40 \$ membre / 55 \$ non-membre  
Nombre de places : 120 personnes (avec liste d'attente)  
Inscription : Date limite 27 mai 2026

### **SOIRÉE GRANDIOSE OU LE BLANC S'IMPOSE ! PANTALON PÂLE BEIGE OU GRIS ET HAUT BLANC ACCEPTÉS**

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour notre BAL EN BLANC annuel. En apéritif, un moussoux vous sera offert par Chartwell. Nous partagerons un délicieux repas froid, du traiteur Le Truffé, suivi d'une soirée où vous pourrez danser sur la musique de notre orchestre Les Légend'Air. Apportez votre verre et votre breuvage préféré pour la soirée. Vous êtes assuré de passer une soirée mémorable !

### **BIENVENUE À TOUS !**

Responsable: **Claire Levesque**, 418 666-1940, **Réservation table**  
Adjointe : **Claire Langevin**, 418 955-1076, **Inscription**

---

## ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS

### CLUB DE VÉLO CJR

La saison du Club vélo CJR débutera le mercredi 13 mai. Il reste encore quelques places de disponibles. Vous devez vous inscrire sur la plate-forme de la CJR et il y aura également une liste d'attente. Nous prévoyons 16 randonnées de vélo réparties sur la rive Nord et Sud de Québec. Au plaisir de rouler avec vous en 2026 !

Responsable : **Diane Bellavance**, 418 628-2301

---

### CROQ'SENTIERS

Date du début : 12 janvier 202  
Date de fin : 14 décembre 2026  
Quand : Les lundis, de 9 h 30 à 11 h 30 (sauf exception)  
Endroit : Sites naturels de la région de Québec  
Coût : 20 \$ comprenant toutes les marches jusqu'en décembre 2026  
Inscriptions : Maximum 200 (présentement 135 inscriptions)  
Il reste encore plusieurs places disponibles sur chacun des trois niveaux.

Les participant(e)s doivent être aptes à marcher durant 2 heures dans des sentiers plus ou moins aménagés. Trois niveaux sont disponibles à chaque randonnée, soit mollo, mezzo et rapido, sur une distance de 5 à 10 km. Le niveau de difficulté va de facile à intermédiaire.

Vous recevez à chaque semaine un courriel vous indiquant l'endroit de la marche ainsi que les informations nécessaires.

Responsable : **Anne Boudreau**  
Pour informations: [clubcroqsentiers@gmail.com](mailto:clubcroqsentiers@gmail.com)

---

### CROQUET

Période d'activité : Semaines du 13 mai au 9 septembre 2026 (18 semaines)  
Quand : Mercredi, de 18 h 30 à 20 h 30  
Jeudi, de 18 h 30 à 20 h 30  
Endroit : Parc École Chabot, 1641, avenue de Colmar  
Coût : 18 \$ pour la session pour une fois semaine  
Participants : Maximum 50 / minimum 40  
Maximum 25 par soir

Le croquet fait son retour cet été avec un nouveau responsable, Daniel Castonguay !

Que vous souhaitiez essayer une activité estivale ou que vous soyez déjà un habitué, joignez-vous à nous ! Tout l'équipement est fourni; il suffit de vous présenter avec des chaussures confortables.

Responsable : **Daniel Castonguay**, 418 931-9262

---

## ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS (SUITE)

### PÉTANQUE

Période d'activité : Semaines du 18 mai au 14 septembre 2026 (18 semaines)  
Quand : Lundi, mardi et jeudi de 19 h à 21 h  
Mercredi 9 h 30 à 11 h 30  
Endroit : Parc Maurice-Dorion, Centre communautaire du Plateau  
Coût : 15 \$ pour la session pour une fois semaine  
Participants : Maximum 50 par jour

La pétanque est de retour et nous sommes fiers de vous inviter à vous joindre à nous. Encore une fois, pratiquons ce sport dans un esprit non compétitif et dans un climat convivial.

**Se présenter au moins 20 minutes avant le début de l'activité.**

Responsable : **Denis Fortin**, 418 666-6350 / Adjoint : **Michel Bureau**, 418 628-0738

---

### GOLF DU MARDI (9 TROUS)

Période d'activité : Première session (6 semaines) : du 2 juin au 7 juillet 2026  
Deuxième session (6 semaines) : du 14 juillet au 18 août 2026  
Endroits : Différents terrains de golf de la région de Québec  
Coût : 155 \$ par session  
Nombre de places : Maximum 80 par session

Jouez au golf en vous amusant ! Les heures de départ peuvent varier.

Les terrains de golf seront : Lac-Sergent, Stoneham, Orléans, Donnacona, Beauvillage et Métropolitain.

Responsable : **Jacques Thibault**, 418 849-5693

---

### GOLF DU MERCREDI (18 TROUS)

Période d'activité : Les mercredis, du 3 juin au 26 août 2026 (aux deux semaines)  
Endroits : Clubs de golf de la région de Québec et Chaudière-Appalaches  
Heures : Les heures de départ peuvent varier entre 11 h 30 et 13 h  
Coût : 10 \$ par session + le tarif selon les différents clubs de golf  
Nombre de places : Maximum 60

Les terrains seront : Alpin, Royal Charbourg, St-Michel-de-Bellechasse, Lotbinière et d'autres terrains à venir. Selon la disponibilité des clubs, il est possible que nous jouions un jeudi plutôt qu'un mercredi. La formule du mélange des foursomes pour permettre la socialisation sera privilégiée.

Au plaisir de vous revoir et bienvenue aux nouveaux participants qui s'ajouteront à notre beau groupe.

Responsable : **Sylvie Boulanger**, 418 999-7030 / [sboulanger@cjr.charlesbourg.org](mailto:sboulanger@cjr.charlesbourg.org)

## ACTIVITÉS SANTÉ, PLEIN AIR ET SPORTS (SUITE)

### TENNIS EXTÉRIEUR

Période d'activité : Semaines du 1 juin au 1 septembre 2026 (14 semaines)  
Quand : Les lundis et mardis de 8 h 30 à 10 h 30  
Endroit : Parc Maurice-Dorion, Centre communautaire du Plateau  
Coût : 22 \$ pour la session (incluant 2 boîtes de balles)  
Participants : Maximum 16 / minimum 12

La CJR vous invite à pratiquer le tennis dans une atmosphère conviviale développée au fil du temps. Les matchs se jouent en double, et les équipes sont formées sur place, à l'arrivée des participants.

**Il est important de maintenir un bon taux de participation afin de conserver notre horaire pour cette activité.**

Responsable : **Daniel Lebeau**, 418 573-0496

---

### PICKLEBALL EXTÉRIEUR

Période d'activité : Semaines du 10 juin au 28 août 2026 (12 semaines)  
Quand : Les mercredis, jeudis et vendredis de 8 h 30 à 11 h  
Endroit : Parc Saint-Viateur, 705, rue Saint-Viateur (arrière de Saint-Jean-Eudes)  
Coût : 30 \$  
Participants : Maximum 20

L'activité se tiendra sur 4 terrains qui sont aménagés à cet effet sur la patinoire. C'est une activité libre sous la supervision d'un responsable. Que vous soyez débutant ou expérimenté, vous êtes tous les bienvenus. Un registre des présences sera tenu durant toute la saison. Nous favorisons un climat de perfectionnement, de camaraderie et de bonne entente où l'esprit de compétition sera secondaire.

L'équipement requis : une palette, des chaussures et des vêtements de sport. Nous recommandons le port de lunettes de protection. Les balles de pickleball extérieures sont fournies.

Responsable : **Roch Lauzier**, 418 622-5952

---

### CAMPING CJR 2026

Dates : Du 11 au 18 juin 2026  
Endroit : Camping Ile Melville, Shawinigan  
Coût : 25 \$ membre / 40 \$ non-membre  
Nombre de places pour CJR : 26 emplacements, soit possibilité de 52 personnes

Le coût du camping pour 7 jours est de 307,11 \$ taxes incluses ou 43,81 \$ par nuit avant taxes. Ils ont deux (2) prêts à camper pour 109,24 \$ la nuit avant taxes (minimum 2 nuits) et un chalet pour 762 \$ avant taxes pour les mêmes dates. Vous pourrez effectuer vos réservations en appelant directement au camping au 819 536-7155 poste 25 en mentionnant que vous faites partie du groupe de la CJR. Les réservations doivent être finalisées **au plus tard le 11 mai 2026**. Faites vite, il ne reste que quelques places !

Responsable : **Yvan Coats**, 418 564-4718

## ACTIVITÉS DE VOYAGE

**Veillez prendre note que les inscriptions pour les voyages se font en complétant un formulaire de réservation sur le site WEB. Les paiements se font uniquement auprès de l'agence de voyage qui communiquera avec vous à la suite de votre inscription.**

**Le voyage « LA PERLE DES BALKANS : CROATIE, SLOVÉNIE, BOSNIE ET MONTENÉGR0 », du 24 avril au 10 mai 2026, est maintenant complet. Responsable : Rose-Marie Cloutier**

**Le voyage « ÉMILIE ROMAGNE EN ITALIE », du 19 septembre au 4 octobre 2026, est complet. Responsable : Doris Dorval.**

---

### CÔTE NORD ET ARCHIPEL-DE-MINGAN

En collaboration avec Groupe Voyages Québec

Période d'activité : Du 19 au 25 juillet 2026  
Inclusions : 16 repas dont 6 petits déjeuners, 6 lunches, 4 soupers  
Départ : Autocar du stationnement de l'Église Sainte-Cécile  
Coût : 2 099 \$ en occupation double / 2 799 \$ en occupation simple  
Supplément de 36 \$ pour les non-membres  
Nombre de places : Maximum 35

Partez avec nous à la découverte d'attraites incontournables de Baie-Comeau à Natashquan. En plus des tours de ville de **Baie-Comeau** et de **Sept-Îles**, laissez-vous charmer par la visite de la centrale **Manic-2**, le **village Forestier d'Antan de Franquelin**, la communauté innue de **Uashat-mal-Mani-Utenam**, **Havre St-Pierre**, le village de **Rivière-au-Tonnerre**, une croisière dans le parc national de **l'Archipel-de-Mingan** et visite de ses monolithes, la **Baie-Johan-Beetz** et son histoire, **Natashquan**, résidence de Gilles Vigneault, **Sept-Îles** et son vieux poste qui rappelle l'histoire de la Baie d'Hudson et les Premières Nations. Laissez-vous raconter l'histoire de la Côte-Nord.

Vous serez impressionné par toutes les beautés que nous avons ici même au Québec !

Responsable : **Joan Leclerc**, agente de liaison pour la CJR : 418 575-3459 / [cjrjoleclerc@gmail.com](mailto:cjrjoleclerc@gmail.com)

---

### LES BEAUTÉS DE LA SUISSE

Circuit de Tours Chanteclerc en collaboration avec Voyages Plein Soleil

Période d'activité : Du 20 septembre au 4 octobre 2026  
Inclusions : 23 repas dont 13 petits déjeuners, 3 lunches, 7 soupers dont le souper de bienvenue et le souper d'adieu avec vin  
Départ : Autocar de Québec à Montréal (Coût 100 \$ par personne)  
Coût : 9 149 \$ en occupation double (Si paiement Interac, réduction de 300 \$)  
Supplément de 36 \$ pour les non-membres  
Nombre de places : Maximum 35

Venez découvrir un pays de contrastes avec ses villes et sa campagne, ses traditions et sa modernité, ses palmiers, ses lacs et ses glaciers. **NOS COUPS DE COEUR - Zermatt**, beau petit village sans voiture qui restera marqué dans votre mémoire et le mont Cervin, **Berne**, la vieille ville médiévale, **Lucerne** et le plus ancien pont D'Europe, **St-Gall** et la magnifique bibliothèque abbatiale, **Zurich** et sa belle ville, **Stein am Rhein** à la frontière allemande vieille de plus de 1000 ans, les chutes du Rhin et traversée en bateau. (voir suite p. suivante).

## ACTIVITÉS DE VOYAGE (SUITE)

### (Suite Suisse)

Vous ferez un **trajet de train de l'Albula**, et un autre de la **Bermina (classée à l'Unesco)**, visiterez les **châteaux Chillon et Castelgrande**, vous goûterez au vin d'un vignoble **classé patrimoine de l'Unesco**, visiterez une **fromagerie** d'alpage en **Gruyère** et une à **Appenzell**, en plus de manger une bonne fondue. Vous ferez une croisière sur le **lac de Brienz** et bien plus encore. Un voyage avec des trains panoramiques, une gastronomie locale (fromage, fondue et chocolat suisse). On vous remettra un carnet voyage, des écouteurs individuels pour la durée du séjour et un guide francophone pendant toute la durée du circuit.

Responsable : **Carole Poirier**, agente de liaison pour CJR 418 657-8550 / [cjrcarop@gmail.com](mailto:cjrcarop@gmail.com)

**Isabelle Thivierge**, guide accompagnatrice, 418 847-1023 / [isabelle@pleinsoleil.com](mailto:isabelle@pleinsoleil.com)

---

### NOËL À L'AUTOMNE AU LAC TAUREAU

En collaboration avec Voyages Plein Soleil

À noter que **pour cette activité seulement les inscriptions ouvriront le 17 juin à 9 h. PREMIERS ARRIVÉS, PREMIERS SERVIS !**

Période d'activité : Du 15 au 17 novembre 2026  
Endroit : Auberge du Lac Taureau à Saint-Michel-Des-Saints  
Départ : Autocar de luxe du stationnement de l'Église Sainte-Cécile  
Inclusions : Cocktail de bienvenue et tous les repas durant le séjour (2 petits déjeuners, 2 dîners et 2 soupers thématiques)  
Coût : 899 \$ (Pour les membres de la CJR ayant participé au Noël du Lac William en décembre 2025, vous avez droit à 20 \$ de rabais)  
Supplément de 36 \$ pour les non-membres  
Nombre de places : Maximum 90

Venez vivre la magie de Noël en automne dans un décor enchanteur. L'atmosphère sera festive avec une équipe d'animation hors pair. Cette année, on se donne rendez-vous dans la région de Lanaudière pour le Noël à l'automne! Profitez d'un souper traditionnel et d'une soirée spectacle et chansons de Noël. Le lendemain, on célébrera le Nouvel An par un souper et une soirée folklorique et dansante. De plus, animations et jeux interactifs seront offerts durant tout votre séjour.

Responsable : **Rose-Marie Cloutier**, accompagnatrice : 418 653-3328 / [cjrosemariecloutier@gmail.com](mailto:cjrosemariecloutier@gmail.com)

---

## ACTIVITÉS DE VOYAGE (SUITE)

### LE LONG SÉJOUR EN SICILE - UN DES COUPS DE CŒUR DE LA CJR

#### REVIENT EN 2027

Eh oui... dès la fin mars 2027, nous partirons pour un séjour de 28 ou 29 jours en appartement à Riviera Del Sole. Vingt (20) appartements (maximum huit (8) en simple) seront disponibles. Le prix ne sera connu malheureusement qu'en juin 2026.

Vous aurez durant ce séjour des visites, des dégustations, certains soupers (un Bienvenue, un Au revoir, un BBQ, un typiquement sicilien, et en plus deux soupers avec soirées dansantes), des soirées musicales et folkloriques.

Si c'est le genre de voyage qui vous intéresse, vous pouvez communiquer avec l'agente de liaison pour réserver votre place et dès que les informations seront connues, vous serez les premiers à en être informés. Par la suite, les personnes inscrites seront priorisées par ordre d'inscription.

Responsable : **Joan Leclerc**, agente de liaison : 418 575-3459 / [cjrjoleclerc@gmail.com](mailto:cjrjoleclerc@gmail.com)

---

### AUTRES VOYAGES EN PRÉPARATION POUR 2027

Le Sud en février : destination à venir

Circuit et mini-séjour au Portugal : fin avril

Mini-circuit et long séjour en Corse : fin septembre

Noël à l'automne : en novembre

---

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Date	Jour / Au	Activités	Responsable	Téléphone
2026-01-12	Lundi	Croq'sentiers (annuel)	Anne Boudreau	Voir page 20
2026-05-05	Mardi	Inscription en ligne	Bureau administratif	418 626-2828
2026-05-06	Mercredi	Tous azimuts / L'Expresso Céramiqu'arts	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-05-13	Mercredi	Club de vélo	Diane Bellavance	418 628-2301
2026-05-07	Jeudi	Déjeuner mensuel Restaurant Chez Harry	Gaétan Bourbeau	418 628-5791
2026-05-11	Lundi	Tous azimuts / Fête des mères (Théâtre)	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-05-12	Mardi	Dîner École hôtelière de la Capitale	Claire Levesque	418 666-1940
2026-05-18	Variable	Pétanque	Denis Fortin	418 666-6350
2026-05-19	Mardi	Visite de l'usine Prévost	Anne Picard	418 803-8130
2026-05-22	Vendredi	Bingo Chartwell	Claire Levesque	418 666-1940
2026-05-24	Dimanche	Tous Azimuts / Spectacle musical	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-06-01	Lundi	Conférence Tous Azimuts	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-06-01	Variable	Tennis extérieur	Daniel Lebeau	418 573-0496
2026-06-02	Mardi	Golf du mardi (première session)	Jacques Thibault	418 849-5693
2026-06-03	Mercredi	Golf 18 trous	Sylvie Boulanger	418 999-7030
2026-06-04	Jeudi	Déjeuner mensuel Restaurant Chez Harry	Huguette Charpentier	418 623-9279
2026-06-06	Samedi	Bal en blanc	Claire Levesque	418 666-1940
2026-06-08	Lundi	Conférence Tous Azimuts	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-06-10	Variable	Pickleball extérieur	Roch Lauzier	418 622-5952
2026-06-11	2026-06-18	Camping CJR / Île Merville	Yvan Coats	418 564-4718
2026-06-13	Samedi	Sinatra symphonique avec Marc Hervieux	Doris Dorval	418 628-6526
2026-06-19	Vendredi	Tous Azimuts – Fête des pères (Spectacle)	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-06-27	Samedi	Théâtre de la Marjolaine	Anne Picard	418 803-8130
2026-07-02	Jeudi	Déjeuner mensuel Restaurant Chez Harry	Huguette Charpentier	418 623-9279
2026-07-04	Samedi	Tous Azimuts – Théâtre la Roche à Veillon	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-07-14	Mardi	Golf du mardi – 9 trous (deuxième session)	Jacques Thibault	418 849-5693
2026-07-16	Jeudi	La Fabuleuse histoire d'un royaume	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
2026-07-19	2026-07-25	Côte Nord et Archipel Mingan	Joan Leclerc	418 575-3459
2026-08-04	Mardi	Croisière spectacle Tropicana - Magog	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
2026-08-14	Vendredi	Tous Azimuts – Déjeuner estival	Simonne Laforest	418 622-1375
2026-08-20	Jeudi	Croisière rivière Malbaie et Bootlegger	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328
2026-09-15	Mardi	Casino Charlevoix	Josée Godin	418 573-8413
2026-09-19	2026-10-04	Émilie Romagne en Italie	Doris Dorval	418 628-6526
2026-09-20	2026-10-04	Les beautés de la Suisse	Carole Poirier	418 657-8550
2026-10-04	Dimanche	Le train animé des couleurs	Lise Dubé	418 915-4503
2026-11-15	2026-11-17	Noël à l'automne – Lac Taureau	Rose-Marie Cloutier	418 653-3328

# LA SEIGNEURIE

## Coopérative funéraire

**Expérience  
entièrement renouvelée !**

Grands espaces lumineux pour vivre doucement toutes les étapes d'un service funéraire sous un même toit.



**NOUVEAU**  
Bâtiment de deux étages rattaché au bâtiment original



*Condoléances, cérémonie dans  
notre salle de recueillement,  
goûter, tout au même endroit!*

2450, avenue Saint-Clément, Québec  
[cooperative-funeraire.com](http://cooperative-funeraire.com)  
**418 663-4735**

**Votre  
épicerie  
depuis  
85 ans!**

**COOP**  
Charlesbourg

**IGA**  
extra



Toujours à l'écoute de sa clientèle, la Coop de Charlesbourg fait preuve d'innovation depuis 85 ans et propose plusieurs nouveautés en magasin. Elle demeure également présente dans sa collectivité et ne manque pas d'activités ou d'implications pour faire rayonner son milieu. Découvrez les avantages de notre Coop :

## La Coop de Charlesbourg



1233, boulevard Louis-XIV,  
Québec (Québec) G2L 1L9



418 628-2525



coopcharlesbourg.com



IGA Extra  
Coop de Charlesbourg



Lundi au vendredi :  
de 8 h à 22 h  
Samedi et dimanche :  
de 8 h à 21 h

- Service de **buffet-traiteur**
- **Mets préparés** (portions individuelles disponibles)
- **Desserts** personnalisés
- Personnel **courtois** et attentionné
- **Caisses libre-service** et caisses avec **service d'emballage**
- Programme de récompenses avec la carte **Scène +**
- Boutique **Rachelle-Béry**
- Comptoir **Yuzu** sushi express
- Produits **Keto**
- Service **FoodHero**
- Pour les **membres de la Coop**, rabais chez 24 marchands participants