

PORTRAIT D'ORGANISME

LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉS (CJR)

Depuis plus de 30 ans, la CJR offre des activités de loisirs à des personnes âgées de la Ville de Québec. Situé à Charlesbourg, l'organisme compte aujourd'hui 1680 membres.

Fort de la contribution de plus de 200 bénévoles (Par et Pour les membres), cet organisme propose différents moyens pour contrer l'isolement et favoriser le vivre-ensemble. La CJR vise à réunir des personnes âgées pour partager des activités d'intérêt commun, développer un milieu de vie accueillant, chaleureux, ouvert et inclusif et contribuer à leur mieux-être. Les membres ont l'opportunité de participer à des activités sociales, culturelles et sportives, et ce, en différents endroits à Québec. Outre ces activités, des voyages, des sorties et des conférences leurs sont également offerts.

Caroline Tremblay, directrice générale depuis un an et employée de l'organisme depuis quelques années, explique que tout est mis en place afin d'offrir des activités répondant aux besoins et intérêts des membres, quel que soit leur âge, soit à partir de 55 ans.

La CJR se veut un milieu inclusif. En ce sens, la CJR a adopté en 2013 une politique d'inclusion « Politique sur le Vieillissement Actif dans la Dignité » et le comité (VAD) a été créé. L'objectif est de permettre à plus de personnes de demeurer actives et intégrées à l'intérieur des activités de la CJR. À cet égard, le comité VAD, en collaboration avec la chercheuse Émilie Raymond, présentement directrice de l'IVPSA, a mis en place des outils dont un guide (GIPIO) ainsi qu'une formation en ligne. Ces outils ont pour but de faciliter l'inclusion des personnes ayant des incapacités dans les milieux d'ânés. Par exemple, lors de l'organisation des activités, une attention particulière est portée afin de favoriser l'inclusion des personnes âgées vivant des incapacités (niveaux d'intensité pour le vélo ou la marche, jeux de cartes adaptés aux personnes vivant une perte de capacité visuelle, etc...).



- gauche : Claire Langevin, bénévole
- centre : Caroline Tremblay, directrice générale
- droite : Francine Labrecque, adjointe administrative et financière

La CJR continue également à produire des documents papiers pour les personnes qui n'utilisent pas le numérique tout en offrant le soutien aux personnes qui souhaitent s'y familiariser.

Soucieuse d'apporter une contribution positive à la vie des personnes de 55 ans et plus, la CJR se dévoue pour offrir des activités favorisant la participation sociale. Présentement, elle réalise un projet soutenu par la Ville de Québec concernant la sensibilisation et le soutien en matière d'inclusion.

Si vous avez besoin d'informations, n'hésitez pas à contacter la CJR. Celle-ci est située au 8815 Av. Jean Paquin à Charlesbourg. On vous y attend!



Louise Fradet

Agente de développement CDC Grand Charlesbourg